



COLOSTOMIE = abouchement du colon à la peau

Tampon E.T

	PRÉNOM - NOM	FONCTION	DATE
REDACTION	A SIMON chef de projet H BOUQUET D CHAUMIER G LANGLOIS M PAGES V SIMLER	Stomathérapeutes	Août 2017
VALIDATION	Conseil administration AFET	Stomathérapeutes	Octobre 2017

Votre état de santé a nécessité la réalisation d'une stomie sur votre colon appelée colostomie
Cette intervention vise à traiter une maladie, à soulager des symptômes ou à protéger une anastomose réalisée lors de l'acte chirurgical.

Cette stomie va permettre l'évacuation des gaz et des selles.

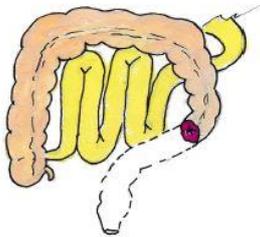
Elle a pour conséquence la perte de la continence d'où la nécessité de porter un système de recueil (poche).

La stomie est une muqueuse (identique à celle de l'anus) ; elle est rouge vif, indolore, humide, elle peut saigner.

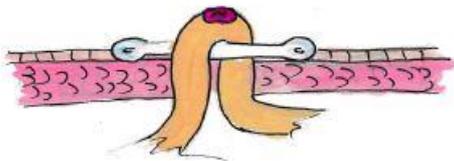
Ce n'est pas une plaie, elle n'est pas stérile ; elle nécessite donc des soins d'hygiène simples mais rigoureux

Elle peut être temporaire ou définitive.

Elle peut être terminale :



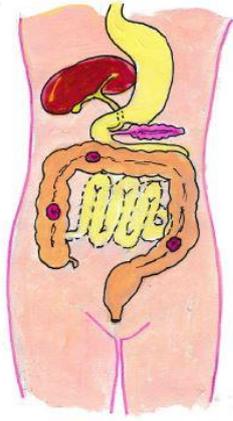
ou latérale sur baguette



Elle est située le plus souvent à gauche de l'abdomen.

Le rôle du colon est d'absorber l'eau et de digérer les aliments fibreux.

Selon l'emplacement de la stomie sur le colon, les selles sont pâteuses à moulées et de moins en moins agressives pour la peau ; les gaz se majorent de plus en plus.



I EN POST OPERATOIRE IMMEDIAT

- La colostomie à la sortie du bloc opératoire est appareillée avec une poche stérile post opératoire transparente (pour visualiser la stomie et les selles), sans filtre (pour surveiller la reprise du transit qui se traduit par l'émission de gaz), vidable ou vidangeable
- La stomie est fixée à la peau par des fils et /ou maintenue par une baguette
Les fils sont résorbables (ils partiront d'eux même au bout de quelques jours) ou non résorbables ; ils devront alors être ôtés par une infirmière. La baguette sera retirée au bout de 7 à 10 jours en moyenne sur prescription médicale ; ce geste est indolore
- Un œdème peut être présent ; il se résorbera après quelques jours.
- La reprise de transit après l'intervention est variable, généralement sous 24 à 72 heures
- Lors des 1ers appareillages de la stomie, il faudra tenir compte des différents pansements et drainages présents sur l'abdomen
- La reprise du transit et la présence d'une baguette conditionneront le choix de l'appareillage

Chaque stomie est unique (taille, forme, emplacement)

II APRES L'OPERATION

- La fréquence des selles, variable d'une personne à l'autre peut être quotidienne ou biquotidienne voire même tous les 2 jours.
- La taille et la forme de votre stomie évoluent pendant 3 à 6 mois
- La morphologie de votre abdomen peut également se modifier (perte ou reprise de poids)
- Si votre situation de son le permet, l'irrigation colique pourra vous être proposée sous certaines conditions (voir fiche)

Il est donc important de revoir régulièrement la stomathérapeute pour effectuer les réajustements nécessaires.